

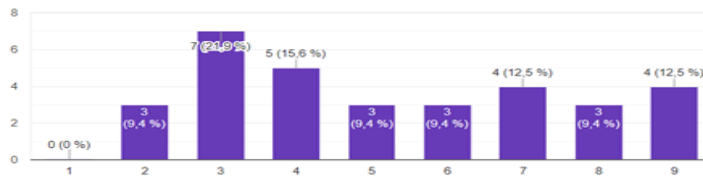
ANALIZA ANKETE O PREHRANI ZA ŠOLSKO LETO 2018/19

Anketa je bila objavljena na spletni strani šole od 1.6. do 24.6.2019.

• Starši

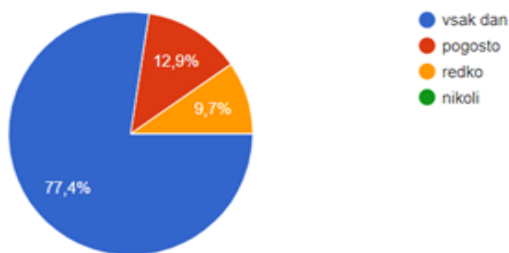
Na anketna vprašanja se je odzvalo 32 staršev.

1. Kateri razred obiskuje vaš otrok?



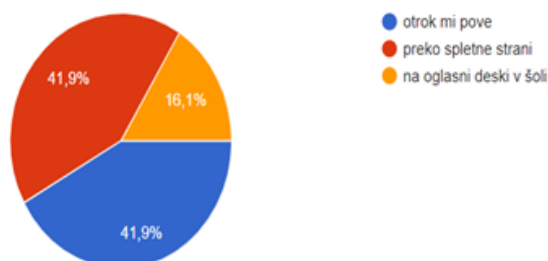
Iz grafa je razvidno, da se starši učencev prvega razreda na anketo niso odzvali.

2. Ali vaš otrok zajtrkuje?



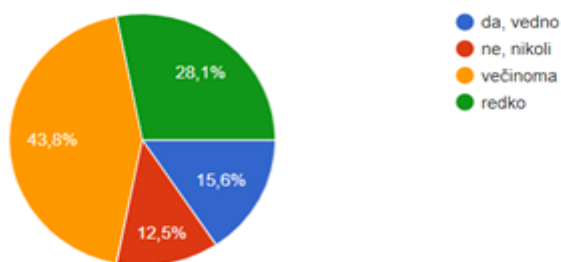
Velika večina otrok (77,4%) zajtrkuje redno, 12,9% pogosto, 9,7% pa redko. Nihče od staršev ni napisal, da njegov otrok nikoli ne zajtrkuje.

3. Kako spremljate šolski jedilnik?



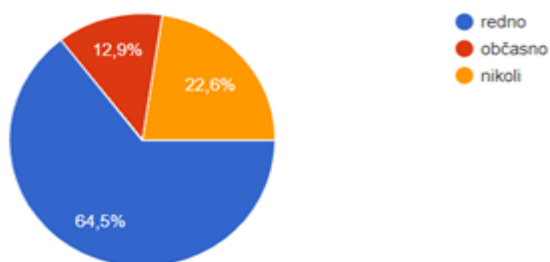
41,9% sodelujočih staršev je odgovorilo, da se z jedilnikom seznanijo tako, da jim to pove otrok, enako število staršev je odgovorilo, da si ogledajo jedilnik na spletni strani šole, 16,1% staršev pa si jedilnik ogleda na oglasni deski pred jedilnico.

4. Ali je vaš otrok zadovoljen z dopoldansko malico?



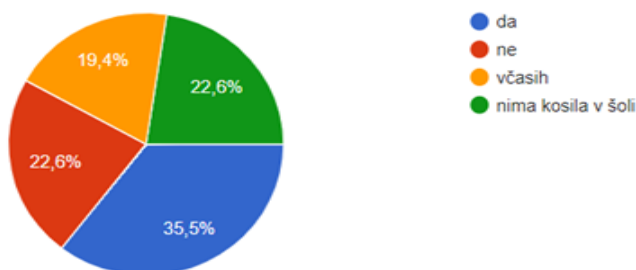
15,6% (5) staršev trdi, da so njihovi otroci vedno zadovoljni z dopoldansko malico, 43,8% (ali 14) staršev je odgovorilo, da so njihovi otroci večinoma zadovoljni z malico, 28,1% (9) staršev odgovarja, da so njihovi otroci redko zadovoljni z malico, 15,6% (4) pa odgovarjajo, da otroci z malico niso nikoli zadovoljni.

5. Ima vaš otrok v šoli kosilo?



64,5% otrok sodelujočih staršev redno kosi v šoli, 12,9% občasno in 22,6% nikoli.

6. Ali je vašemu otroku vseh šolsko kosilo?



35,5% staršev (11) je odgovorilo, da so njihovi otroci vedno zadovoljni s kosilom, 22,6% (7) staršev je zapisalo, da niso nikoli zadovoljni s kosilom, 19,4% (6) staršev trdi, da so otroci s kosilom zadovoljni občasno, 22,6% (7) staršev pa je zapisalo, da njihovi otroci nimajo nikoli kosila v šoli.

7. Kaj vaš otrok najraje poje pri šolskem kosilu?

Po navedbah staršev so njihovim otrokom najbolj všeč testenine, različne juhe in različne vrste mesa (v enakem vrstnem redu).

8. Vaše pohvale, pripombe, predlogi v zvezi s šolsko malico in kosilom. 23 odgovorov

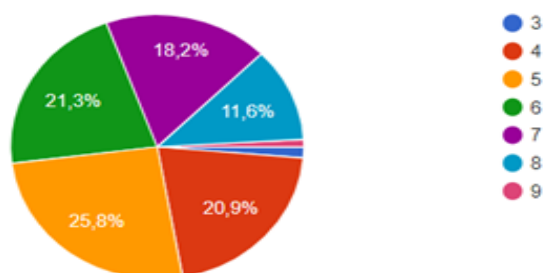
Več pripomb staršev se nanaša na premajhne porcije (predvsem za fante) pri kosilu, prav tako je bilo več pripomb glede prekratkega časa, ki ga imajo učenci na voljo za kosilo.

Posamezne pripombe:

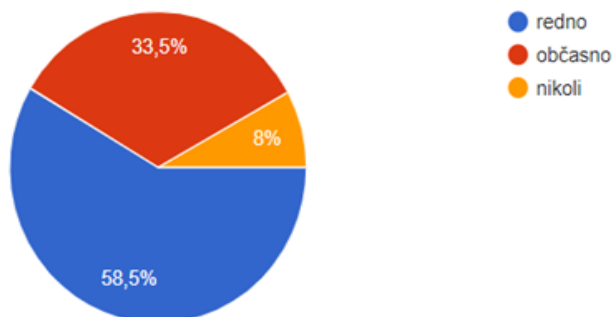
- zmanjka solate
- pri kosilu ni vsak dan napitka
- pri TSZ naj bi bil ržen kruh
- pri kosilu naj ne bi bila zelenjava vmešana v krompir (peteršiljev krompir)
- preveč sendvičev, premalo namazov
- »predpečene« pice

• Učenci

Na anketo je odgovorilo 225 učencev od 3. do 9.razreda.



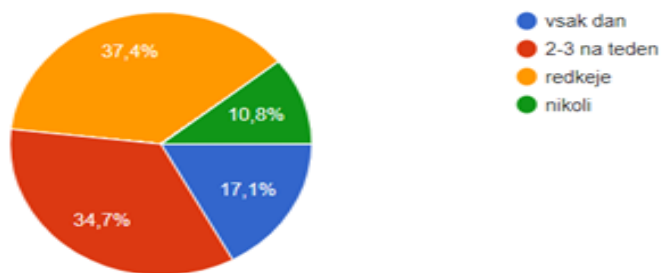
2. Ali doma zajtrkuješ?



58,5 % sodelujočih učencev je odgovorilo, da doma redno zajtrkujejo, 33,5% učencev zajtrkuje občasno, 8% učencev pa nikoli ne zajtrkuje.

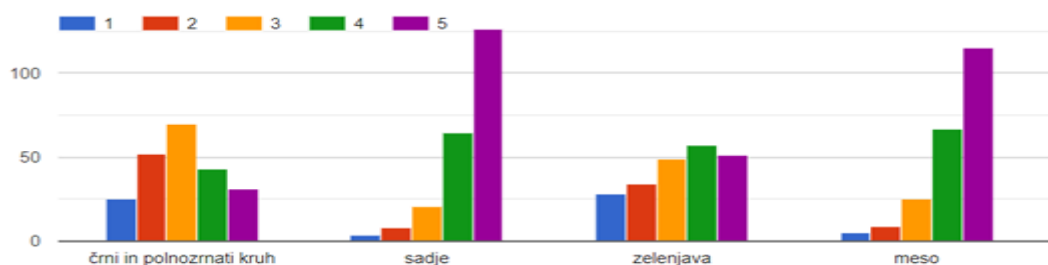
3. Kako pogosto vzameš sadje in kruh, ki je na voljo v jedilnici?

v



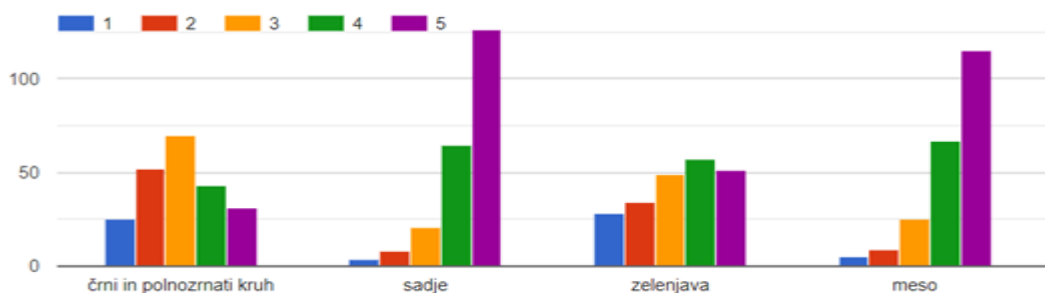
Dobrih 17% sodelujočih učencev redno vzame sadje in kruh, ki je na voljo v jedilnici, skoraj 35% to naredi nekajkrat na teden, dobrih 37% se omenjenih živil poslužujejo redkeje, skoraj 11% sodelujočih učencev pa nikoli.

4. Z ocenami od 1 do 5 oceni, kako rad(a) ješ posamezna živila. (1- sploh ne maram, 5- imam zelo rad(a)).



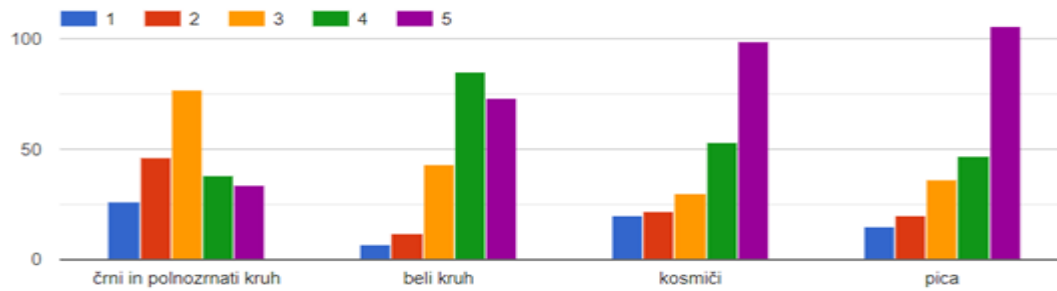
Iz odgovorov sodelujočih učencev je razvidno, da niso preveč navdušeni nad črnimi in polnozrnatimi vrstami kruha, prav tako pa ne marajo zelenjave, radi pa imajo sadje in meso.

5. Z ocenami od 1 do 5 oceni, kako rad(a) imaš jedi in napitke, ki jih dobiš v šoli za KOSILO. (1- sploh ne maram, 5- imam zelo rad(a)).

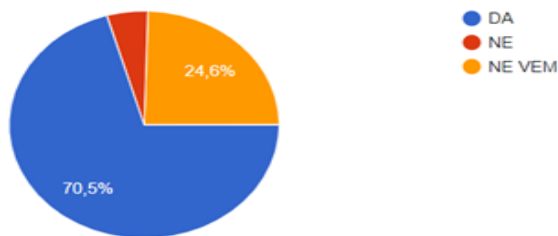


Odgovori učencev na to vprašanje se skladajo z odgovori na prejšnje vprašanje.

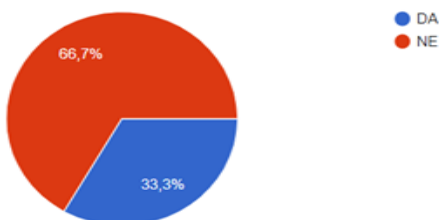
6. Z ocenami od 1 do 5 oceni, kako rad(a) imaš v šoli jedi in napitke, ki jih dobiš za MALICO.
(1- sploh ne maram, 5- imam zelo rad(a)).



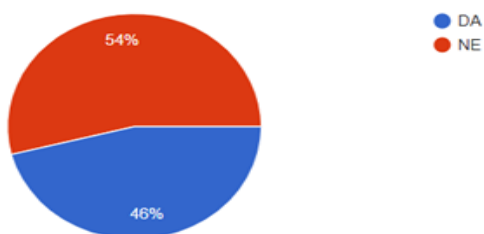
7. Ali po tvojem mnenju Tradicionalni slovenski zajtrk, ki smo ga imeli v novembru, spodbuja k zdravim prehranjevalnim navadam?



8. Ali sodeluješ v programu Zdrav življenjski slog?



9. Ali so šolske vsebine, ki spodbujajo zdrav način življenja vplivale na tvoje življenjske navade?



11. Če si pri zgornjem vprašanju odgovoril z DA, razloži kako.

Več učencev je zapisalo, da so začeli jesti bolj zdravo hrano, da se več gibljejo, nekateri pa so zapisali, da so shujšali.

POVZETEK

V anketi, ki je bila objavljena na šolski spletni strani od 3.6. do 24.6. 2019, je sodelovalo 225 učencev.

Iz odgovorov učencev je razvidno, da jih več kot polovica redno zajtrkuje, kar dokazuje, da se otroci in njihovi starši zavedajo pomena zajtrka.

Opažamo, da med učenci narašča uživanje sadja, saj je iz njihovih odgovorov razvidno, da dobra polovica jemlje dodatno sadje v kuhinji redno ali občasno.

Iz odgovorov v anketi je tudi razvidno, da so učencem všeč jedi, ki ne sodijo med živila, ki naj bi jih pogosto uživali (npr. pica), prav tako pa ne marajo črnih in polnozrnatih vrst kruha, raznih enolončnic in zelenjavnih juh ter zelenjave.

Veseli nas, da so šolske vsebine, povezane z zdravim prehranjevanjem in gibanjem vplivale na učence tako, da so izboljšali svoje prehranske in gibalne navade.

V anketi za starše, ki je bila prav tako objavljena na šolski spletni strani v istem terminu kot anketa za učence, je sodelovalo 32 staršev.

Tudi starši navajajo, da njihovi otroci v velikem odstotku redno zajtrkujejo (v odgovorih staršev je naveden večji odstotek).

Vedno ali večinoma je zadovoljnih s šolsko malico skoraj 80% odstotkov otrok sodelujočih staršev. Opažamo, da se v zadnjih letih dviguje število učencev, ki redno obiskujejo kosilo (po odgovorih staršev 64,5%).

35,5% staršev odgovarja, da so njihovi otroci vedno zadovoljni s kosilom, 19,4% pa včasih, nikoli pa ni zadovoljnih 22,6% otrok.

Starši v anketi navajajo, da imajo njihovi otroci radi testenine, juho in različne vrste mesa.

Pripombe in predlogi staršev: več staršev omenja, da so porcije pri kosilu premajhne, predvsem za fante, več staršev je napisalo, da imajo učenci premalo časa za kosilo.

Če so učenci po kosilu še lačni, gredo lahko še po dodatek. Pri dolžini odmora za kosilo pa smo žal časovno omejeni zaradi odhodov avtobusov po 6. šolski uri.

Ena od pripomb staršev se je nanašala na ponudbo sadja pri malici (premalo sadja). Sadje je pri dopoldanski malici na voljo vsak dan. Tiste dneve, ko sadja ni pri malici v razredu, je na voljo v jedilnici, kjer si ga vzamejo učenci, ki to želijo.

Preveč sendvičev, premalo namazov, brezmesni dan, to so bile prav tako posamezne pripombe. Večino tednov ima pri malici 3 dneve brez mesa, prav tako se trudimo, da ustrezemo otokom, ki imajo radi namaze in tistim, ki jih nimajo, pri tem pa pazimo tudi na smernice zdravega prehranjevanja za otroke in mladostnike.

Konec maja in v začetku junija so učenci pri izbirnem predmetu Sodobna priprava hrane spremljali količino odpadkov pri kosilu (3 dni). Meritve kažejo, da ostajajo velike količine zelenjavnih juh, pa tudi mesa. Zanimljivo majhni so bili ostanki testenin in sladice.

Staršem in učencem se zahvaljujemo za sodelovanje v anketi. S pomočjo njihovih predlogov se bomo v prihodnjem šolskem letu potrudili oblikovati jedilnike, s katerimi bi želeli zadovoljiti čim več otrok.

Vodja šolske prehrane: Nada Bubnič